2025年舟山市青少年体校射击（手步）项目初中招生章程

根据舟山市文化和广电旅游体育局、舟山市教育局招生意见，结合舟山市青少年体校射击（手步）项目建设和发展的需要，拟定2025年舟山市青少年体校射击（手步）项目初中招生章程。

1. 招生计划和项目
2. 招生项目：射击（手步）
3. 招生计划：七年级4名
4. 报名和测试
5. 报名时间：6月1日至6月10日16:00止
6. 报名材料：1、报名表原件（加盖输送学校印章）；2、本人身份证或户口簿；3、学生基本信息表；4、毕业生登记表/当学期期末成绩单；5、比赛成绩证明材料；6、2寸证件照电子版。
7. 报名地点及联系人：定海区临城街道定沈路302号310室市少体校学生科，联系人：洪老师、章老师，电话：0580—8170355、8170332。
8. 测试安排：2025年6月15日上午8:30持本人身份证原件到舟山市青少年体校训练馆报到（定海区临城街道定沈路302号），9:00参加专业测试，测试地点：舟山市青少年体校训练馆。
9. 测试办法与通过要求
10. 考核指标与所占分值

考核共分脚尖平衡、持枪保持、叠弹壳、激光枪测试、平板支撑等5项，每项满分20分，测试总分100分。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 考核指标 | 脚尖平衡 | 持枪保持 | 叠弹壳 | 激光枪测试 | 平板支撑 |
| 分值 | 20分 | 20分 | 20分 | 20分 | 20分 |

注1：专业测试成绩=五个分项测试得分总和。

注2：每单项评分参照“2025年舟山市青少年体校射击（手步）项目初中招生专业成绩评分标准”（附件1）予以计入。

1. 测试办法

1、脚尖平衡

考试方法：双腿站立台阶，脚掌悬空，脚趾支持站立保持，时间1分钟及格，3分钟满分。每人均有2次测试机会，记最好一次成绩。

2、持枪保持

考试方法：考生右臂侧平举持枪保持，要求人体正直站立，不可歪斜。时间1分钟及格，3分钟满分。

3、叠弹壳

考试方法：考生单手持乒乓球拍，另一手将小口径弹壳放置球拍中心位置，逐个向上叠加，每人均有3次测试机会，3次叠加个数总和为测试成绩。

4、激光枪测试

考试方法：考生进行激光枪10米靶射击10发，所得总环数为最后成绩。每人均有2次测试机会，其中包括每次均有3发试射机会，记最好一次成绩。

5、平板支撑

考试方法：使用双肘和双脚支撑身体，确保肘部与肩部对齐，双脚并拢，脚趾轻微触地，保持身体呈一条直线，头、肩、颈、臀保持在同一直线上。时间1分钟及格，3分钟满分。

1. 通过要求

1、2011年出生的考生专业测试成绩达到65分及以上；

2、2012年出生的考生专业测试成绩达到60分及以上。

四、录取办法

在项目测试成绩排名中，如总分相同，按激光枪测试得分，从高到低录取；如激光枪测试得分再相同，按叠弹壳测试得分，从高到低录取；如叠弹壳测试得分再相同，按脚尖平衡测试得分，从高到低录取；如脚尖平衡测试成绩得分再相同，按持枪保持测试得分，从高到低录取；如持枪保持测试得分再相同，按平板支撑测试得分，从高到低录取。

附件1

2025年舟山市青少年体校射击（手步）项目初中招生

测试评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 脚尖平衡 | 叠弹壳 | 持枪保持 | 平板支撑 | 激光枪测试 |
| 成绩 | 得分 | 成绩 | 得分 | 成绩 | 得分 | 成绩 | 得分 | 成绩 | 得分 |
| 得分 | 180s | 20 | 15个 | 20 | 180s | 20 | 180s | 20 | 70环 | 20 |
| 150s | 19 | 13个 | 19 | 150s | 19 | 150s | 19 | 65环 | 19 |
| 120s | 18 | 11个 | 18 | 120s | 18 | 120s | 18 | 60环 | 18 |
| 90s | 15 | 9个 | 17 | 90s | 15 | 90s | 15 | 55环 | 17 |
| 60s | 10 | 8个 | 10 | 60s | 10 | 60s | 10 | 50环 | 10 |
| 以下 | 0 | 以下 | 0 | 以下 | 0 | 以下 | 0 | 以下 | 0 |