2025年舟山市青少年体校篮球项目高中招生章程

根据舟山市文化和广电旅游体育局、舟山市教育局招生意见，结合舟山市青少年体校篮球项目建设和发展的需要，拟定2025年舟山市青少年体校篮球项目高中招生章程。

1. 招生计划和项目
2. 招生项目：男子篮球（五人制、三人制）
3. 招生计划：9名
4. 报名和测试
5. 报名时间：6月1日至6月10日16:00止
6. 报名材料：1、报名表原件（加盖输送学校印章）；2、本人身份证或户口簿；3、体检合格证明；4、运动员注册证明；5、学生基本信息表；6、中考成绩通知单（公布后3天内提交）；7、比赛成绩证明材料（2025年7月30日前取得的成绩）；8、2寸证件照电子版。
7. 报名地点及联系人：定海区临城街道定沈路302号310室市少体校学生科，联系人：洪老师、章老师，电话：0580—8170355、8170332。
8. 测试安排：2025年6月15日14:00持本人身份证原件到舟山市青少年体校训练馆报到（定海区临城街道定沈路302号），14:30参加专业测试，测试地点：舟山市青少年体校训练馆。
9. 测试办法与通过要求
10. 考核指标与所占分值

考核共分专项素质、专项技术、实战能力三项，满分100分。具体占比如下：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项素质 | 专项技术 | | 实战能力 |
| 考核指标 | 助跑摸高 | 往返运球上篮 | 60秒投篮 | 比赛 |
| 分值 | 20分 | 20分 | 20分 | 40分 |

注1：专业测试成绩=专项素质测试得分+专项技术测试得分+实战能力测试得分。

注2：每单项评分参照“2025年舟山市青少年体校篮球项目高中招生专业成绩评分标准”（附件1）予以计入。

1. 测试办法

1、专项素质：助跑摸高

考试方法：助跑摸高，以摸高的最高高度计分，每人可测三次，取其中最佳一次成绩。

2、专项技术：

（1）往返运球上篮

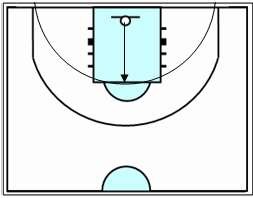
考试方法：由球场右侧边线和中线划的半圆线开始，面向球篮以右手运球上篮，同时开始计时；球投中篮后，还以右手运至左侧边线和中线划的半圆线，然后折转换左手运球上篮，投中篮后，还以左手运球回到原起点；同样再重复上述运球投篮一次，再回到原起点时停表，每人可测三次，取其中最佳一次成绩。（如下图）



要求：连续运球，不得远推运球上篮；必须中篮后，才能继续运球，如未中篮，需补篮命中；补篮的出手（左手或右手）不加限制。测试过程中，每违例一次扣1分。

（2）60秒投篮

考试方法：以篮圈投影下圆心，以该点至[罚球线](http://www.so.com/s?q=%E7%BD%9A%E7%90%83%E7%BA%BF&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)的距离为半径，划一圆弧。开始时[考生](http://www.so.com/s?q=%E8%80%83%E7%94%9F&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)在弧线外作跳投，并开始计时；投篮后自己[抢篮板球](http://www.so.com/s?q=%E6%8A%A2%E7%AF%AE%E6%9D%BF%E7%90%83&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)，再运至弧线外再跳投，连续投一分钟。每人可测三次，取其中最佳一次成绩（见下图）



要求：必须向上起跳投篮，否则不算跳起投篮；投篮时不得踏线或过线，不得带球跑，违者投中无效。

（3）实战能力：比赛

考试办法：按照篮球比赛规则,视考生人数分队进行比赛。独立对考生动作的正确、协调、连贯程度,技、战术运用水平以及配合意识等方面进行综合评定。每场比赛时间 10 分钟，按优秀、良好、及格、不及格四级评分，考核内容包含：

个人攻击能力：观察进攻技术运用的合理性和熟练程度。重点看投篮、突破和传接球。

防守能力：观察个人防守和协同防守的能力。

战术意识：观察比赛中攻守转换速度，快攻意识和个人战术行动能力。

已获得2022-2024年省运会、省锦赛或冠军赛前八名的学生，比赛评分标准从优秀级起评。

1. 通过要求：专业测试成绩达到60分及以上。

四、录取办法

在项目测试成绩排名中，如总分相同，按实战能力测试得分，从高到低录取；如实战能力测试得分再相同，按专项技术测试得分，从高到低录取；如专项技术测试得分再相同，按专项素质测试得分，从高到低录取；如专项素质测试得分再相同，按中考成绩（总分2），从高到低录取。

附件1

2025年舟山市青少年体校篮球项目高中招生测试

评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 助跑摸高 | | | 往返运球上篮 | | 60秒投篮 | | 比赛 | |
| 成绩（米） | | 分值 | 成绩(秒） | 分值 | 成绩（次） | 分值 | 评分标准 | 分值 |
| 锋线 | 后卫 |
| 3.15 | 3.05 | 20 | 29.0 | 20 | 7 | 20 | 优秀：较好地做到以上三项 | 40-31 |
| 3.13 | 3.03 | 19 | 29.5 | 19 |  |  |
| 3.11 | 3.01 | 18 | 30.0 | 18 | 6 | 18 |
| 3.09 | 2.99 | 17 | 30.5 | 17 |  |  |
| 3.07 | 2.97 | 16 | 31.0 | 16 | 5 | 16 |
| 3.05 | 2.95 | 15 | 31.5 | 15 |  |  | 良好：较好地做到前两项 | 30-21 |
| 3.03 | 2.93 | 14 | 32.0 | 14 | 4 | 13 |
| 3.01 | 2.91 | 13 | 32.5 | 13 |  |  |
| 2.99 | 2.89 | 12 | 33.0 | 12 | 3 | 10 |
| 2.97 | 2.87 | 11 | 33.5 | 11 |  |  |
| 2.95 | 2.85 | 10 | 34.0 | 10 | 2 | 7 | 及格：三项中有一项稍好者 | 20-11 |
| 2.93 | 2.83 | 9 | 34.5 | 9 |  |  |
| 2.91 | 2.81 | 8 | 35.0 | 8 | 1 | 4 |
| 2.89 | 2.79 | 7 | 35.5 | 7 |  |  |
| 2.87 | 2.77 | 6 | 36.0 | 6 |  |  |
| 2.85 | 2.75 | 5 | 36.5 | 5 |  | | 不及格：三项皆差者 | 10-1 |
| 2.83 | 2.73 | 4 | 37.0 | 4 |
| 2.81 | 2.71 | 3 | 37.5 | 3 |
| 2.79 | 2.69 | 2 | 38.0 | 2 |
| 2.77 | 2.67 | 1 | 38.5 | 1 |